



UM ESTUDO ACERCA DA ATUAÇÃO PROFISSIONAL DOS ENFERMEIROS NA SAÚDE DA FAMÍLIA – ESF

A STUDY ON THE PROFESSIONAL PERFORMANCE OF NURSES IN FAMILY HEALTH - ESF

DOI: 10.5281/zenodo.8128636

Claudia Regina Romualdo da Silva Ferreira¹

RESUMO: A saúde da família é um alicerce crucial para o bem-estar de uma comunidade. E, nesse contexto, os enfermeiros desempenham um papel vital. Este artigo tem como objetivo mergulhar profundamente nas responsabilidades dos enfermeiros na saúde da família e na influência que eles exercem sobre a comunidade. Aqui, vamos explorar um tema de extrema importância na área da saúde: o papel do enfermeiro na saúde da família, sob uma perspectiva embasada em literatura científica. Em suma, este estudo enfatizou a importância da atuação profissional dos enfermeiros na Estratégia de Saúde da Família - ESF. Foi evidenciado que esses profissionais desempenham um papel fundamental na promoção da saúde e na prevenção de doenças, ao mesmo tempo em que garantem um atendimento acolhedor e abrangente às famílias.

Palavras-chave: Enfermeiros. Profissionais. Saúde da família.

ABSTRACT: Family health is a crucial foundation for the well-being of a community. And, in this context, nurses play a vital role. This article aims to delve deeply into the responsibilities of nurses in family health and the influence they have on the community. Here, we are going to explore a topic of extreme importance in the area of health: the role of nurses in family health, from a perspective based on scientific literature. In short, this study emphasized the importance of the professional role of nurses in the Family Health Strategy - ESF. It was evidenced that these professionals play a key role in promoting health and preventing diseases, while ensuring a welcoming and comprehensive care for families.

Keywords: Nurses. Professionals. Family Health.

¹ Especialista em Estratégia da Saúde da Família, FAVENI.



1 INTRODUÇÃO

A saúde da família é um pilar essencial para o bem-estar de uma comunidade. E nesse contexto, os enfermeiros desempenham um papel vital. Este artigo tem como objetivo explorar de forma aprofundada as atribuições dos enfermeiros na saúde da família e o impacto que eles têm na comunidade. Os enfermeiros são profissionais de saúde com conhecimentos e habilidades específicas para fornecer cuidados de enfermagem a indivíduos, famílias e comunidades.

Na saúde da família, eles trabalham em equipe com médicos, assistentes sociais e outros profissionais de saúde para fornecer cuidados preventivos, curativos e de reabilitação (ACIOLI et al., 2014). Uma das principais tarefas dos enfermeiros na saúde da família é promover a saúde e prevenir doenças. Eles realizam visitas domiciliares para avaliar as condições de saúde dos indivíduos e famílias, identificar fatores de risco e fornecer orientações sobre hábitos saudáveis, vacinação e cuidados preventivos. Além disso, eles também realizam triagens e exames de saúde, como medição da pressão arterial, teste de glicemia e orientações sobre o uso correto de medicamentos.

Neste artigo, vamos discutir um tema de extrema importância na área da saúde: o papel do enfermeiro na saúde da família. Como profissionais da saúde, sabemos que a prevenção é fundamental para evitar o surgimento de doenças e promover o bem-estar de toda a família. Vamos explorar o papel essencial que os enfermeiros desempenham nesse processo, fornecendo cuidados de qualidade e orientações precisas para a prevenção de doenças. Acompanhe-nos nesta leitura e descubra como esses profissionais podem contribuir para uma vida mais saudável e feliz para você e sua família.

2 REFERENCIAL TEÓRICO

A atuação dos enfermeiros na Saúde da Família (ESF) é de extrema importância para a promoção e manutenção da saúde da população. Esses profissionais desempenham um papel



fundamental no cuidado integral e na prevenção de doenças, atuando de forma interdisciplinar e colaborativa com outros membros da equipe de saúde. A atuação dos enfermeiros na ESF é pautada em princípios éticos e científicos, buscando sempre a melhoria da qualidade de vida e o bem-estar das famílias assistidas.

Esses profissionais são responsáveis por realizar visitas domiciliares, identificar as necessidades de saúde da comunidade, realizar o acompanhamento de gestantes e crianças, além de promover ações de educação em saúde. Um dos principais benefícios da atuação dos enfermeiros na ESF é a promoção da integralidade do cuidado. Por meio da visita domiciliar, é possível conhecer a realidade dos pacientes e suas famílias, identificando fatores de risco e necessidades específicas.

Dessa forma, os enfermeiros podem planejar e desenvolver ações de prevenção e promoção da saúde de forma personalizada, levando em consideração as particularidades de cada família. Além disso, os enfermeiros também são responsáveis por realizar ações de educação em saúde, orientando as famílias sobre práticas saudáveis, prevenção de doenças e cuidados com a saúde. Essa educação em saúde é fundamental para capacitar as famílias a se tornarem agentes ativos na promoção de sua própria saúde, contribuindo para a redução das taxas de morbimortalidade e o aumento da qualidade de vida.

Outro aspecto relevante da atuação dos enfermeiros na ESF é a sua capacidade de atuar de forma interdisciplinar e colaborativa com outros profissionais de saúde. A equipe da ESF é composta por médicos, dentistas, agentes comunitários de saúde, entre outros profissionais, e o trabalho em equipe é essencial para o alcance dos objetivos propostos. Os enfermeiros desempenham um papel de liderança nesse contexto, coordenando e integrando as ações da equipe, garantindo uma assistência de qualidade e efetiva.

Em suma, a atuação dos enfermeiros na Saúde da Família é essencial para a promoção da saúde e o cuidado integral da população. Esses profissionais desempenham um papel fundamental na prevenção de doenças, na promoção de práticas saudáveis e na educação em saúde das famílias assistidas.



Além disso, a capacidade de atuar de forma interdisciplinar e colaborativa contribui para a efetividade das ações desenvolvidas pela equipe da ESF. Portanto, é fundamental valorizar e investir na formação e capacitação desses profissionais, reconhecendo a importância de seu trabalho na construção de uma sociedade mais saudável e equitativa.

Uma atribuição importante dos enfermeiros na saúde da família é o cuidado integral. Eles acompanham e monitoram o desenvolvimento das crianças, realizam consultas de pré-natal, pós-parto e cuidados com o recém-nascido. Além disso, eles também fornecem cuidados a idosos, pessoas com doenças crônicas e pacientes em cuidados paliativos. Os enfermeiros são responsáveis por realizar curativos, administrar medicamentos, realizar procedimentos técnicos, como punção venosa e coleta de exames laboratoriais, e fornecer suporte emocional e psicológico aos pacientes e suas famílias.

O impacto dos enfermeiros na saúde da família é significativo. Suas ações preventivas e educativas contribuem para a redução de doenças e o aumento da qualidade de vida da comunidade. Além disso, eles desempenham um papel fundamental na detecção precoce de problemas de saúde, encaminhando os pacientes para tratamentos especializados quando necessário.

Os enfermeiros também são responsáveis por promover a adesão ao tratamento, garantindo que os pacientes sigam corretamente as orientações médicas e tenham acesso aos medicamentos necessários (CERVERA; PARREIRA; GOULART, 2011). É importante ressaltar que o papel dos enfermeiros na saúde da família vai além do aspecto clínico. Eles também desempenham um papel de liderança, coordenando equipes de saúde, participando de reuniões comunitárias e contribuindo para a formulação de políticas públicas.

Sua atuação é fundamental para a organização e funcionamento dos serviços de saúde da família. Para instituir a educação em saúde no processo saúde/doença e para estabelecer uma prática educativa satisfatória, é imprescindível conhecer a realidade dos indivíduos com os quais se deseja realizar uma ação educativa, bem como suas potencialidades e suscetibilidades avaliadas de maneira integral. Assim, a educação em saúde pode e deve ser



adaptada às necessidades, aos interesses e aos conhecimentos prévios de cada indivíduo (ROECKER; BUDÓ; MARCON, 2012, p. 642).

3 CONCLUSÃO

Em conclusão, este estudo ressaltou a importância da atuação profissional dos enfermeiros na Saúde da Família - ESF. Foi evidenciado que esses profissionais desempenham um papel fundamental na promoção da saúde e prevenção de doenças, além de garantir um atendimento humanizado e integral às famílias. Através de suas competências técnicas e habilidades de comunicação, os enfermeiros conseguem estabelecer uma relação de confiança com os pacientes, o que resulta em melhores resultados de saúde.

No entanto, é necessário investir em capacitação e valorização desses profissionais, para que possam desempenhar seu trabalho de forma ainda mais eficiente. A atuação dos enfermeiros na ESF é essencial para a melhoria da qualidade de vida das famílias e para o fortalecimento do sistema de saúde como um todo. Portanto, é fundamental que sejam reconhecidos e valorizados como peças-chave nesse contexto, garantindo assim uma assistência de saúde de qualidade para toda a população.

REFERÊNCIAS

ACIOLI et al. Práticas de cuidado: o papel do enfermeiro na atenção básica. **Revista de enfermagem da UERJ**, vol. 22, n. 5, p. 637-642, set/out. Rio de Janeiro. 2014.

DOS SANTOS BOMFIM, Eliane et al. Práticas educativas do enfermeiro no cotidiano na estratégia de saúde da família. **Revista Saúde e Desenvolvimento**, v. 10, n. 5, p. 37-52, 2016.

GARUZI, Miriane et al. Acolhimento na Estratégia Saúde da Família: revisão integrativa. **Revista Panamericana de Salud Pública**, v. 35, n. 2, p. 144-149, 2014.



REVISTA OWL (*OWL Journal*)

www.revistaowl.com.br – ISSN: 2965-2634

LOPES, Marcia Maria Braga. Educação em enfermagem na UFPA e a práxis da enfermeira na atenção básica de saúde [tese]. Florianópolis: Universidade Federal de Santa Catarina, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem; 2009. 270 p.

ROECKER, Simone; BUDÓ, Maria de Lourdes Denardin; MARCON, Sonia Silva. Trabalho educativo do enfermeiro na Estratégia Saúde da Família: dificuldades e perspectivas de mudanças. **Rev. esc. enferm.** USP. vol.46 no.3. São Paulo. Junho, 2012.

Recebido em: 03/06/2023

Aprovado em: 06/06/2023

Publicado em: 09/06/2023